

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 августа 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 59 «Дружба»  
Хаматова Р.И.  
31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Группа № 3 (2-3 года)**

Режимные моменты/период	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.05	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.				
8.05-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35-8.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ООД				
ООД (занятия в игровой форме по подгруппам)	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	8.50-9.00	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20
Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.00-9.10 9.20-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35	9.00-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35
9.35-9.45	Второй завтрак.				
9.45-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.05	Прогулка (наблюдения, труд, игры)				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-15.25	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД				
ООД	15.25-15.35	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	-1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.35-16.05	15.35-15.45 15.55-16.05	15.35-15.45 15.55-16.05	15.35-15.45 15.55-16.05	15.35-15.45 15.55-16.05
16.05-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.30-16.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 59 «Дружба»

31 августа 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 59 «Дружба»  
Хаматова Р.И.  
31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Группа № 10 (2-3 года)**

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.05	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.				
8.05-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35-8.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ООД				
ООД (занятия в игровой форме по подгруппам)	8.50-9.00	1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.20	8.50-9.00	1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.20	1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.20
Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.00-9.35	8.50-9.00 9.10-9.20 9.20-9.35	9.00-9.35	8.50-9.00 9.10-9.20 9.20-9.35	8.50-9.00 9.10-9.20 9.20-9.35
9.35-9.45	Второй завтрак.				
9.45-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.05	Прогулка (наблюдения, труд, игры)				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-15.25	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ООД				
ООД	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55	-1п. 15.25-15.35 2п. 15.45-15.55
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.35-15.45 15.55-16.05	15.35-15.45 15.55-16.05	15.35-15.45 15.55-16.05	15.35-15.45 15.55-16.05	15.35-15.45 15.55-16.05
16.05-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.30-16.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				